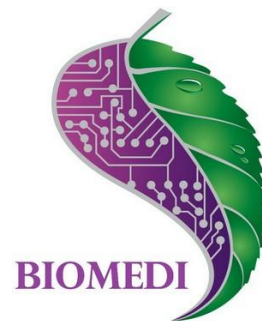
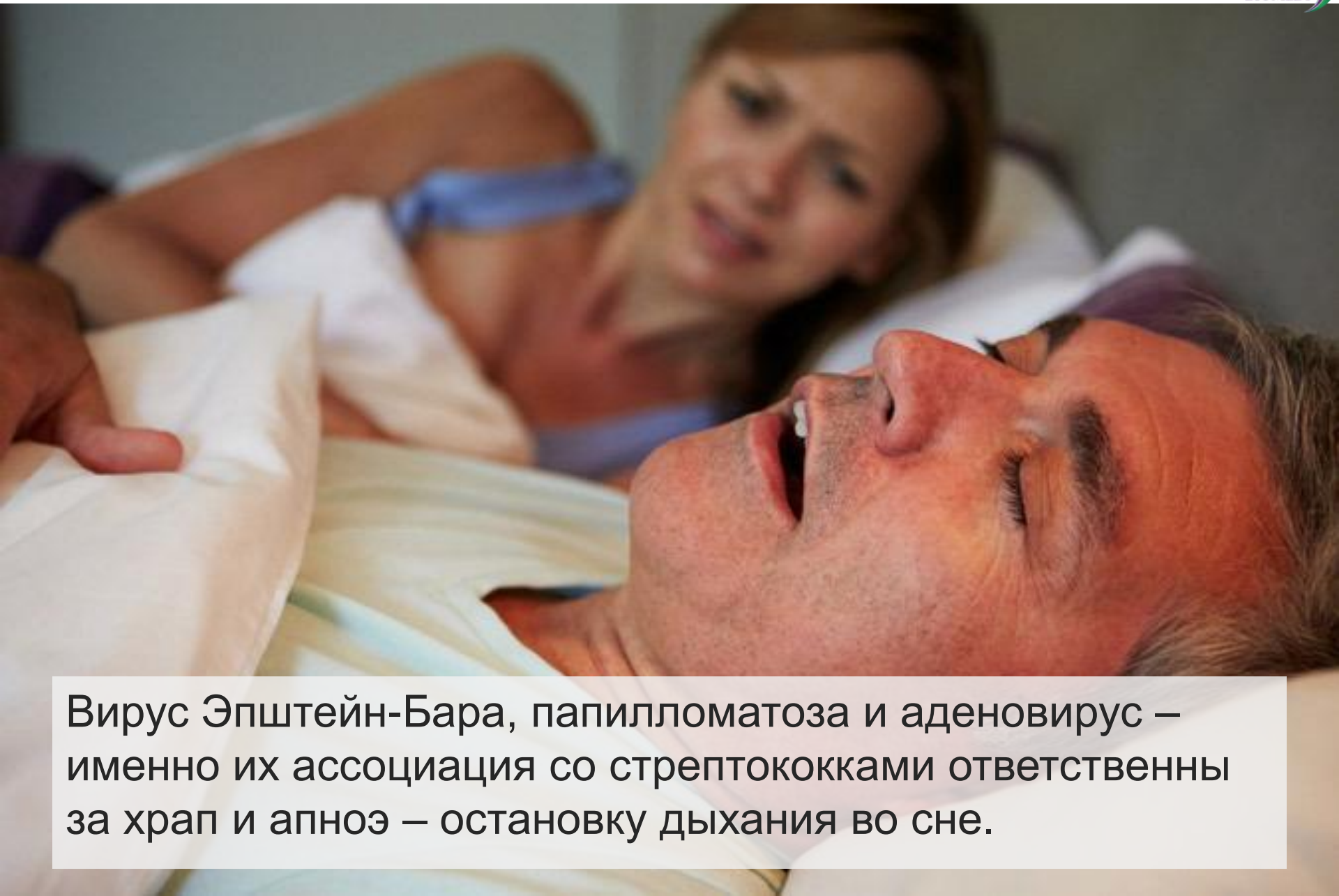



# БИОФОН КОРРЕКЦИЯ ХРАПА



# За храп ответственные паразиты



Вирус Эпштейн-Бара, папилломатоза и аденовирус – именно их ассоциация со стрептококками ответственны за храп и апноэ – остановку дыхания во сне.

A photograph of a man and a woman in bed. The man on the left is snoring with his mouth open. The woman on the right is covering her ears with her hands and looking annoyed.

К 60 годам храп отмечается более чем у половины населения и около 10% супружеских пар указывают на храп, как проблему в семейной жизни.



Храп ведет к развитию гипертонии, аритмии, инфаркта, увеличивает риск возникновения инсульта в 3 раза, ишемической болезни сердца в 4 раза.



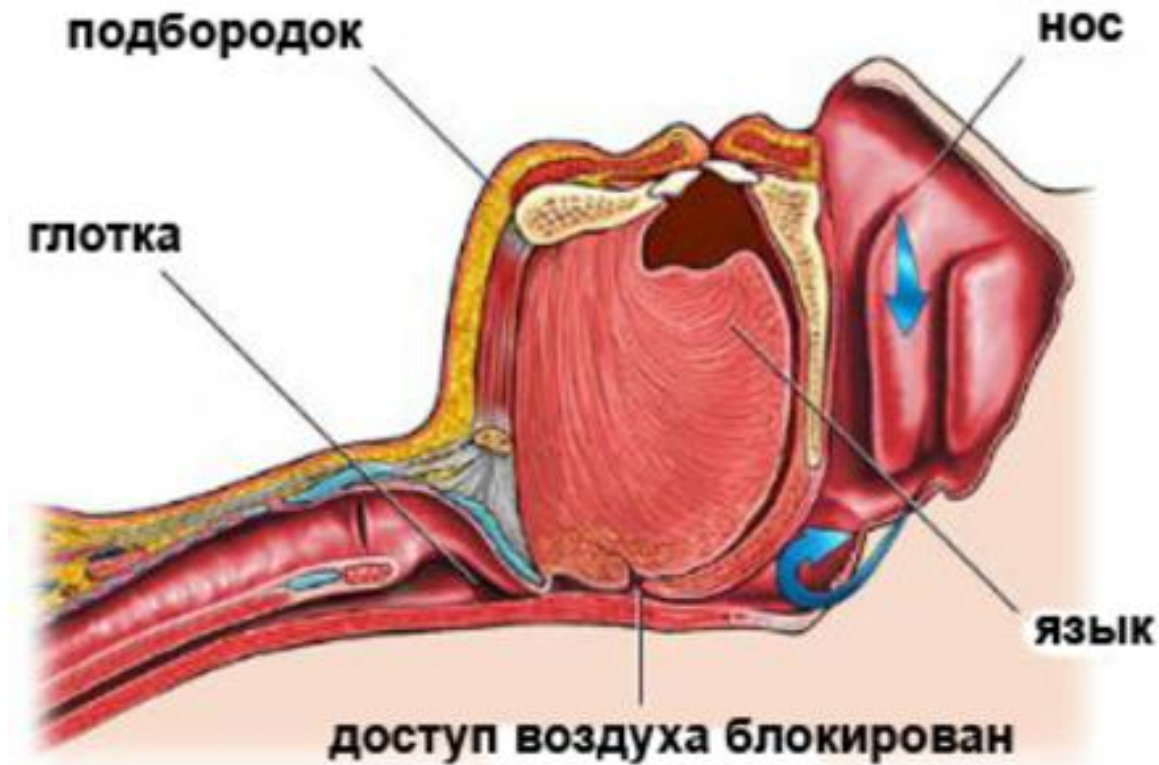
# Симптомы, указывающие на скрытый храп



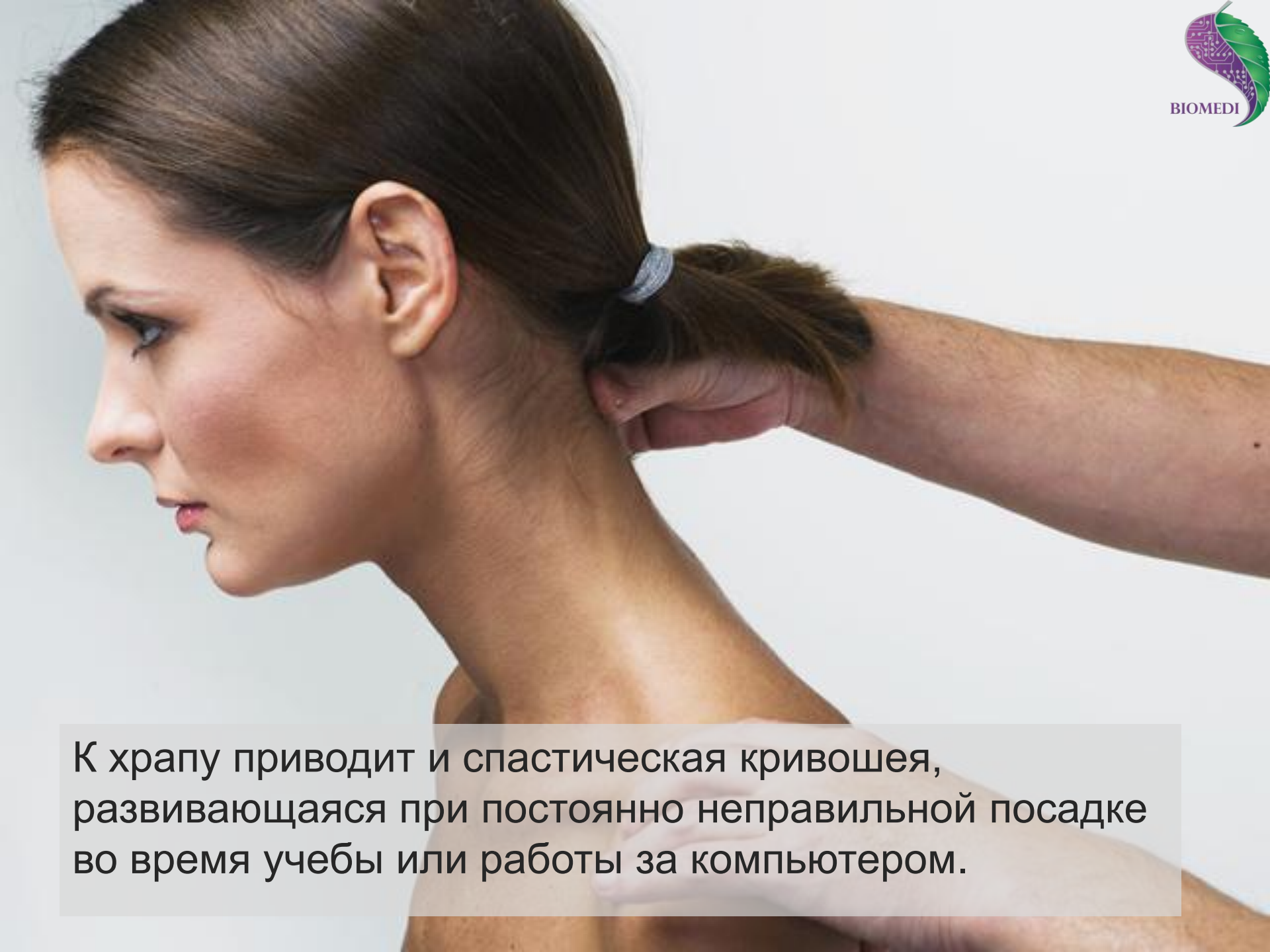
- есть усталость и утомляемость по утрам, хотя вы считаете, что хорошо поспали ночью;

- головная боль появляется регулярно после пробуждения;  
- у вас снижены память и внимание;  
- днем появляется сонливость в неподходящее время..





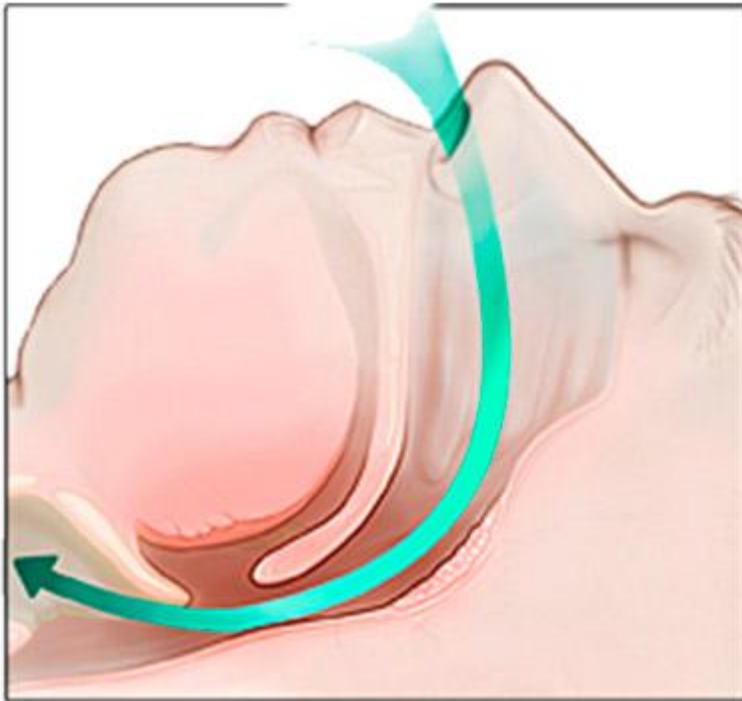
Материальным субстратом храпа является глотка. Глотка не имеет костного и хрящевого каркаса, легко меняет свой просвет под действием разных факторов. Храп во время сна может быть обусловлен шейно-грудным остеохондрозом.



К храпу приводит и спастическая кривошея, развивающаяся при постоянно неправильной посадке во время учебы или работы за компьютером.



## Норма




## Синдром сонного апноэ

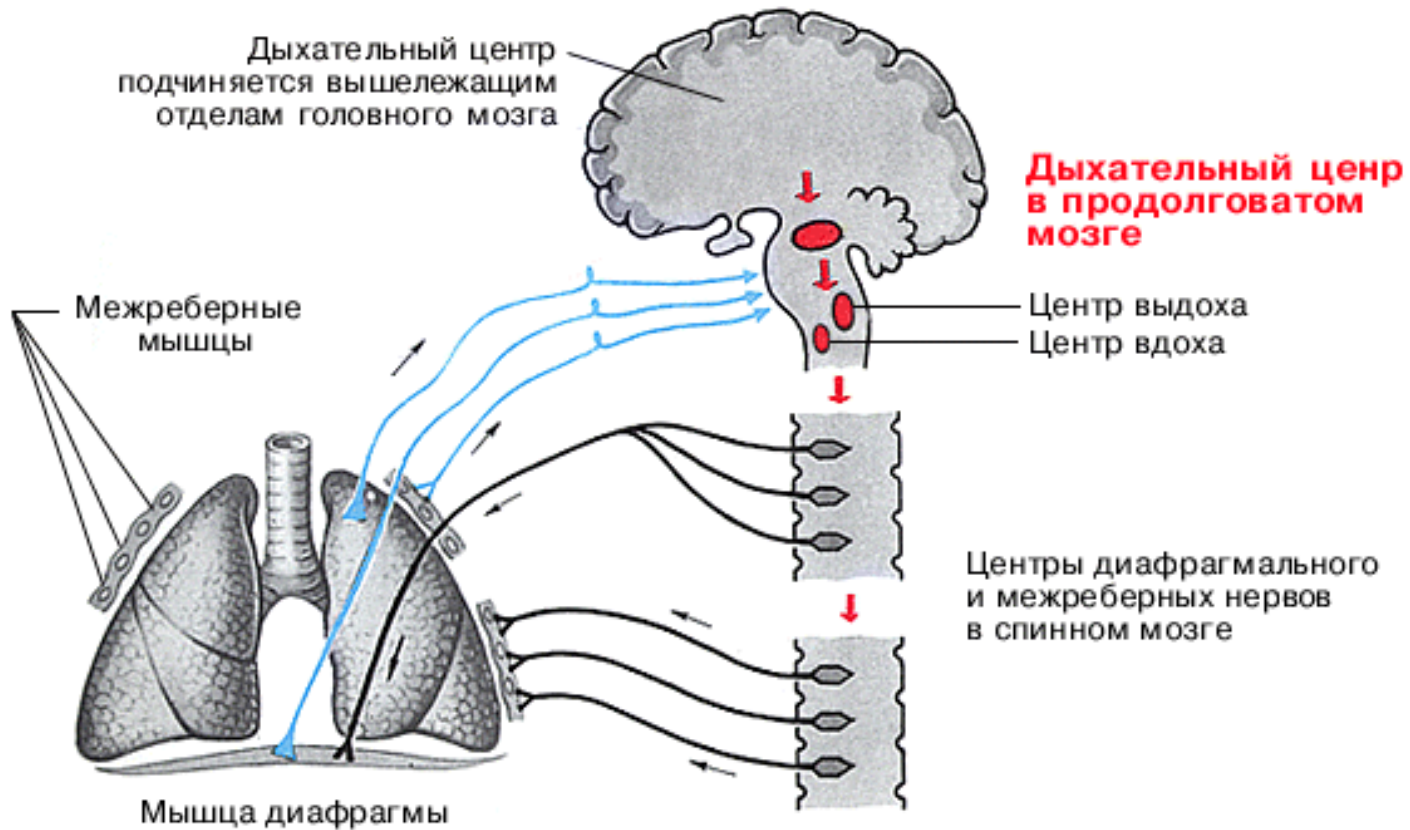


При храпе стенки дыхательных путей не только вибрируют при прохождении струи воздуха, при резком их сужении возникает угроза ночного апноэ – ночной остановки дыхания.





Храп как нарушение дыхания может быть вызван дряблостью гортани (у пожилых), большими размерами небного язычка, жировыми отложениями в основании языка или сдавливанием стенок гортани. Так как воздух проходит через нос, то закупорка носовых ходов при любой ЛОР-патологии проявляется храпом.



Менее распространенной причиной храпа является проблема, когда дыхательные центры головного мозга недостаточно стимулируются двигательными нейронами, контролирующими вдох - обычно этот вызывают болезни сердца, нервов.

Храп сопровождается бессонницей, дневной сонливостью, утомляемостью, снижением работоспособности.

Храп сам по себе не проходит, но его можно выявить и корректировать.





Одной из причин храпа служит и избыточная масса тела



Снотворные угнетают дыхательный центр, затрудняя вдох. Алкоголь угнетает дыхание и усиливает храпение наряду с некоторыми обезболивающими средствами. Поэтому применять их в качестве средства, улучшающего сон, не рекомендуется.





Храп нередко лечат с помощью лекарств – однако без какого-либо положительного эффекта.

А для инструментального лечения храпа применяются зубные приспособления, дающие доступ воздуха или аппараты с маской.

# БИОФОН. Коррекции ночного храпа



Первый этап - 15 дней

Беспокойство, напряжение

Храп

28,5;80,5;83,5;98,5.

Вирус папилломы человека1

725;2432;243;6353;844;732;646;245;314;111;39

2;714;776;837;965;1230;1675;2664;3806;633;12

20;6230;8225;444;2323;235;645;3432;4093;553

2;702;747;2245;183

Вирус папилломы человека2

45;489;847;907;256;5657;1011;9258;1051;9609;

466;110;767;404;265;9609;9258;5657;1051;1011

;907;874

Вирус папилломы человека3

5657;2170;953;915;907;874;466;11

Герпес общий

3742;2950;2062;1900;1871;1614;1577;1550;148

9;1488;1043;944;936;895;822;785;748;664;629;

589;476;468;464;450;384;322;304;165;141

Аденовирусная инфекция базовая

10000;7767;7762;7702;7009;7001;6989;5000;48

68;2720;2050;1395;1062;1060;1034;1009;969;9

68;960;952;951;942;555;523;300;180;160;72;48;

26

Глубокая очистка организма

0,7;0,9;2,5;2,65;3,3;9,8;56,0;69

Второй этап – 15 дней

Стафилок-стрептококковая инфекция

9647;7160;2431;1902;1109;1060;1050;1010;985;958;934;718;576;563;5

42;453;436;423;411;134;128

Детокс лимфы и межклеточного пространства

10000;3177;3040;880;787;727;676;635;625;522;465;444;440;304;306;1

48;146;15,2;15,5;10,36;10;7,84;6,3;2,5

Центр дыхания

75

Назофарингит (заложенность носа, полипы)

10000;802;880;787;776;727;444;440;465;20

Позвоночник - шейный отдел

Частоты: 2; 2,5; 3; 3,5; 67,5; 95

Глотка

71,5.

Голосовые связки, парез

94,5

Голосовые связки, раздражение

24;94,

Дыхательные пути и нос к.ч.

17,5;20;22,5;99,5;15,5;70;72,5;75

Третий этап -15 дней

Гипертрофия миндалин

246;151;414

Кровообращение местное:

85,5

Детокс легких и пазух:

338;783;932;1035;1160;1630;712;713;715;1244

Цикл повторить повторить через две недели



**Будьте здоровы!**

