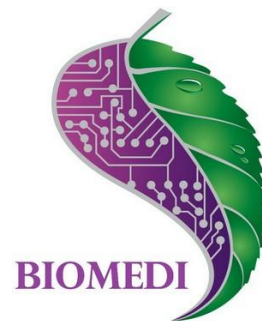


Синдром хронической усталости



Синдром хронической усталости (СХУ) получил наибольшее распространение в цивилизованных странах.

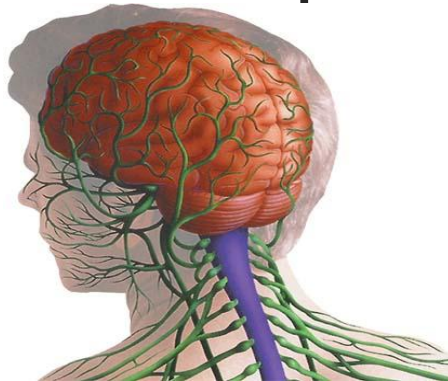
Развивается как болезнь цивилизации в любой возрастной группе у лиц любой родовой принадлежности.



СХУ характеризуется длительной усталостью, не устраняющейся даже после продолжительного отдыха.

Возникновение СХУ связано с развитием невроза центральных регуляторных центров вегетативной нервной системы.

Это обусловлено угнетением деятельности зоны, отвечающей за тормозные процессы.



Провоцирует хроническую усталость

несбалансированная эмоционально-интеллектуальная нагрузка в ущерб физической деятельности.



Проще говоря, СХУ - лучший друг и верный спутник любителей ночных шумных веселий или ночного сидения за экраном компьютера или телевизора.



В группе риска находятся жители мегаполисов, предприниматели, люди с повышенной ответственностью при выполнении трудовой деятельности.

Предрасполагающими факторами являются: неблагоприятная санитарно-экологическая обстановка с промышленными токсинами и тяжелыми металлами, хронические заболевания, в том числе и вирусные инфекции.

Из всех вирусов на первом месте **вирусы герпеса и вирус папилломатоза.**



Период обострения СХУ

характеризуется возникновением апатии, депрессии, беспричинными приступами гнева, агрессии с частичной амнезией и др.



СХУ известен под различными названиями: синдром поствирусной астении, иммунной дисфункции, фьюромиадшия.

Заболевание СХУ получило общепринятой название после эпидемии в штате Невада (США) в 1984 году. Больные ощущали депрессию, ухудшение настроения, мышечную слабость. У них **обнаруживали вирус Эпштейна-Барр** либо антитела к нему и к другим вирусам — «родственникам» вируса герпеса.

В нашей стране СХУ страдает каждый третий молодой человек, даже не считая это заболеванием.

Наиболее страдают женщины в возрасте от 18 до 45 лет.



До сих пор явные причины СХУ остаются для ученых секретом



Наиболее убедительной в настоящее время является инфекционная или вирусная теория. Согласно этой теории, триггерными факторами СХУ могут служить вирус Эпштейна-Барр, цитомегаловирус, вирус герпеса 6 типа, вирус Коксаки, гепатит С, энтеровирус, ретровирус.

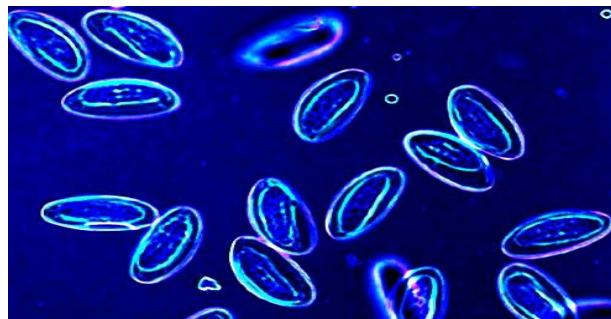
Начало СХУ нередко связано с острым гриппоподобным заболеванием. Убедительными представляются также данные о высокой частоте обнаружения герпесвирусов и признаков их реактивации.

Полностью не исключается возможность существования до сих пор не идентифицированного вируса (вероятнее всего, из группы герпес-вирусов), вызывающего СХУ.



СХУ является настоящим бичом иммунитета

При СХУ наблюдаются как количественные, так и функциональные иммунологические нарушения. Описывают снижение IgG, числа лимфоцитов - естественных киллеров. Считается, что изменение фенотипа иммунокомпетентных клеток и дисфункция естественных киллеров — общее проявление СХУ.



СХУ является следствием не только вирусной, но и психиатрической патологии - «больших» или атипичных депрессий.



В результате исследований пациентов с СХУ установлена четкая связь между уровнем L-карнитина в плазме крови и риском развития СХУ. Выявлено, что степень дефицита L-карнитина прямо связана со степенью выраженности симптомов СХУ. То есть, чем меньше L-карнитина (и его эфиров) содержится в плазме крови человека, тем ниже его работоспособность и хуже самочувствие.

Многие исследователи считают, что симптомы СХУ и фибромиалгии, помимо вирусов, являются следствием **нарушения клеточного метаболизма - накопления токсинов и нарушения обмена веществ.**



Обменные нарушения, которые быстро приводят к серьезным заболеваниям

Повышенное образование молочной кислоты в ответ на физическую нагрузку, нарушение транспорта кислорода к тканям, снижение числа митохондрий и их дисфункция у больных СХУ.

СХУ - ловушка для молодого организма и преддверие болезненной жизни.



Энергетическая дыра организма при СХУ

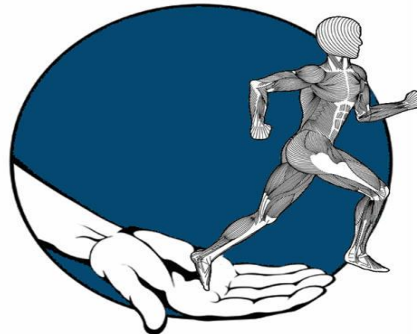
С точки зрения физиологии, усталость наступает после истощения в тканях энергетических ресурсов и накопления токсинов и паразитов, уничтожающих энергопотенциал человека - нередко очень молодого человека.

Образование доступной для клеток энергии (АТФ) происходит в митохондриях благодаря окислению глюкозы и жирных кислот. При СХУ дефицит энергии наступает не из-за недостатка субстрата, а из-за ограниченной пропускной способности митохондрий.

Митохондрии часто уничтожаются вирусами и токсинами.

Эффективность работы таких поврежденных энергостанций во многом определяется количеством транспортировщика жирных кислот — L-карнитина. При недостатке L-карнитина замедляется окисление жирных кислот в митохондриях и — как следствие — снижается продукция АТФ.

Паразиты и токсины практически полностью уничтожают всю цепочку синтеза карнитина.



Человек просто устал или это СХУ?



Нужно отличать обычную здоровую усталость, которая пройдет после недельного отдыха, от серьезного заболевания.

Признаками синдрома хронической усталости, помимо ощущения колоссального изнеможения, являются головные и мышечные боли, судороги, одышка, ощущение постоянного холода, тошнота, расстройства сна.

У больного могут увеличиваться лимфоузлы, может проявиться необычайная чувствительность к определенным видам продуктов, свету, звукам, запахам и даже прикосновениям.

Нередки случаи обмороков, речь становится невнятной. В большинстве случаев больной впадает в депрессию – ему очень трудно смириться со своим бессилием.

Практические советы против СХУ

Для противостояния хронической усталости важны три составляющие: отдых в дни, когда усталость особенно сильная, постоянная работа над улучшением общего состояния организма и общение с психотерапевтом. Следует избегать стрессов, положительным будет воздействие успокаивающей музыки, звуков природы.



Незаменимый практический совет против СХУ

Постоянно используйте аппараты **БИОМЕДИС** для профилактики и лечения!





Программа коррекции СХУ для БИОМЕДИС ДЕЛЬТА

ПЕРВЫЙ ЭТАП 15 ДНЕЙ

79-104-703-239-237-286-722

ВТОРОЙ ЭТАП 15 ДНЕЙ

390-178-784-769-732-772

Общий курс - 30 дней, с
повторением цикла после
двухнедельного перерыва



Программа против СХУ для БИОМЕДИС Универсал

ПЕРВЫЙ ЭТАП – 15 ДНЕЙ

Паразиты детокс.

20; 64; 72; 96; 112; 120; 125; 128; 152; 240;
334; 422; 442; 465; 524; 651; 688; 728; 732;
751; 784; 800; 854; 880; 1864.

Дренаж.

645; 632; 635; 1335; 662; 537; 763; 654; 751;
625; 696; 835

Элиминация токсинов.

0,5; 522; 146; 1552; 800

ВТОРОЙ ЭТАП – 15 ДНЕЙ

Депрессия.

1000; 5000; 3176; 800; 787; 73; 35; 33; 26; 14;
7,83; 3,5

Лекарственная и токсическая депрессия.

1000; 5000; 3176; 800; 787; 73; 35; 33; 26; 14;
7,83; 3,5; 1,1

Инфекционно-токсическая депрессия.

5712; 5415; 4064,6; 3791,2; 2032; 2363; 1865;
2995; 2198; 1763; 2571; 2035; 2356; 1870;
1626; 2644; 2795; 2151

ТРЕТИЙ ЭТАП – 15 ДНЕЙ

Антидепрессант.3; 7,83

Хроническая усталость.

1902; 1000; 959; 649; 568; 243; 922; 2422; 730;
1522; 116; 1489; 962; 172; 1333

Семь чакр

45; 55; 70; 85; 90; 95; 100

Вегетативные нарушения. 2,5

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП – 15 ДНЕЙ

Депрессии.

5,8; 9,6

Беспокойство и расслабление.

2720; 6000; 320; 250; 240; 160; 125; 80; 40; 20;
10; 5,8; 3,5; 2,5; 1,5; 1,2; 1; 0,5

Стресс.

242; 253; 254; 255; 312; 442; 551; 573; 624;
671; 712; 760; 940; 950; 1269; 1950; 8567;
660

Раздражительность.

20; 727; 787; 880; 10000

Общий курс – 60 дней с повторением цикла
после десятидневного перерыва.





**Здоровье и энергия вместе с
БИОМЕДИС!**

