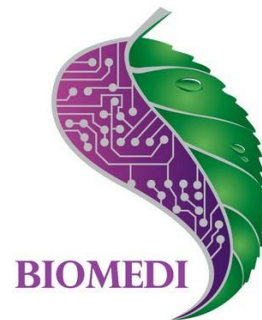


Женское здоровье: снижение веса



Лишний вес – самая весенняя тема

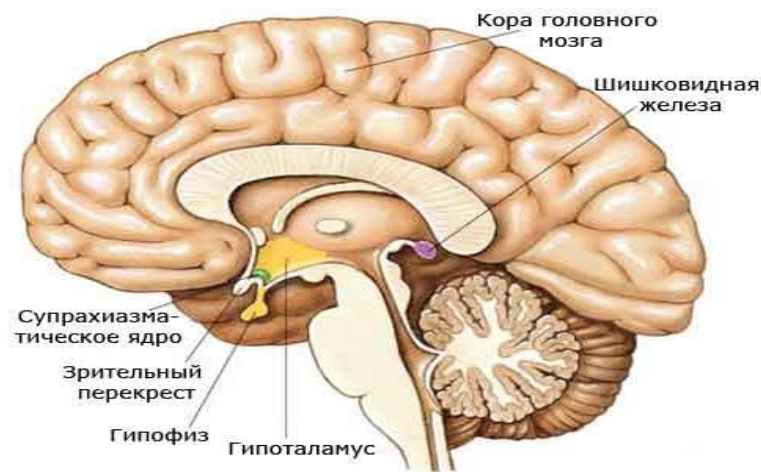




Ожирение, лишний вес — избыточное отложение жира в тканях, главным образом в подкожной жировой клетчатке. Оно развивается при избыточном питании с большим содержанием углеводов, особенно при одновременном уменьшении мышечной работы.

При наследственных формах тучности, связанных с пониженным расходом энергии или повышенным образованием жиров в организме, легко возникает ожирение, если люди малоподвижны или позволяют себе излишества в пище.

Причиной ожирения может быть нарушение функции головного мозга (подбугровой области) или желез внутренней секреции (гипофиза, щитовидной, половых, надпочечных), приводящие к **замедлению обмена веществ** в организме и отложению жира.



Ученые заключили, что **аденовирус Ad-37** является третьим из аденовирусов, контагиозных для человека, который **способен вызывать ожирение**: зараженные Ad-37 имели больший объем висцерального и подкожного жира по сравнению с другими группами, несмотря на то, что объем потребляемой пищи был примерно таким же.



Ожирение всегда влияет на здоровье: затрудняется работа сердца, нарушается кровообращение, понижается работоспособность организма и его устойчивость к инфекциям, оно способствует развитию атеросклероза и некоторых других заболеваний.

Очень часто ожирение сопровождается различными расстройствами обмена веществ (подагрой, диабетом).

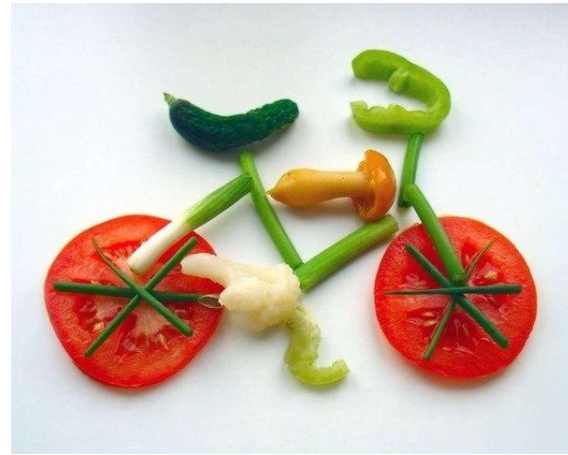


Жир вытесняет все виды обмена



- гиперинсулинизм и инсулиновая блокада процессов расщепления жира;
- сниженные процессы термогенеза;
- пониженный уровень обмена веществ;
- низкий уровень серотонина, а также других нейромедиаторов и эндорфинов в головном мозге, что вызывает стремление к избыточному поеданию углеводов.

Для корректировки лишнего веса необходимо:



- нормализация уровня инсулина и расблокировка процессов расщепления жира;
- стимулирование процессов термогенеза и производства клеточной энергии;
- повышение уровня обмена веществ;
- поддержка процессов детоксикации и липотропной функции печени;
- нормализация уровня серотонина, нейромедиаторов и эндорфинов в головном мозге

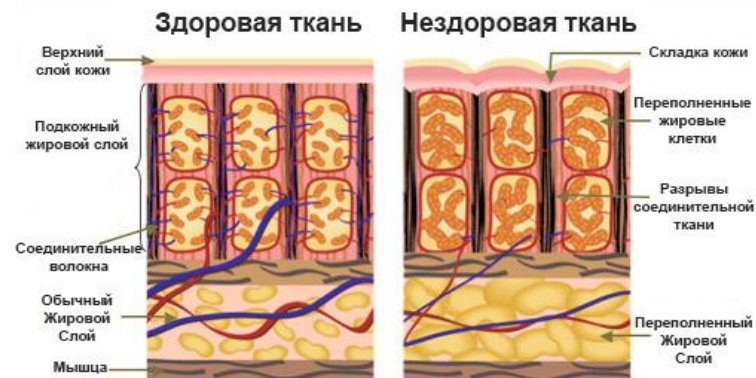
Выход из ловушки избыточного веса есть!



Ускорение темпов обмена веществ – это и есть простейший способ сбросить вес и заодно избавиться от токсинов.

Токсины и жир складываются в прямом смысле этого слова вместе в клетках подкожной жировой клетчатки. Такое хранение токсинов как раз и затрудняет процессы похудения.

Целлюлит – ловушка для жира и токсинов



Гормоны, которые призваны выгнать жир из тела, не могут добраться до клеток с целлюлитом. Клетки накапливают новый жир и не имеют возможности вывести его из тела.

Это жировые клетки с высоким содержанием токсинов. Яды и давление жидкости постепенно разрушают клетки, их стенки становятся очень плотными и толстыми, что еще больше усложняет выведение жира. Получается, что токсины и жир заперты.



Обмен веществ зависит от многих факторов: пол, рост, возраст, телосложение, гены, эмоциональное состояние, гормональный баланс.

Большую часть этих показателей изменить невозможно.

Но чтобы повысить темп обмена веществ можно наращивать мышечную массу, т.е. **усилить нагрузки на организм.**

Мышцы постоянно потребляют энергию.

Чем больше мышечной массы в теле, тем больше требуется калорий для обеспечения организма.

У женщин с высокой подвижностью калории сжигаются на сорок процентов больше и быстрее.



Сжечь жировые накопления можно без жесткой диеты



Достаточно ускорить метаболизм.

Метаболизм – процесс при котором вещества, попадающие в организм, перерабатываются в энергию.

Используем потенциал аппаратов БИОМЕДИС.

Контрольные системы массы тела



Масса тела находится под контролем нервно-гуморальных влияний, определяющих выраженность пищевой мотивации и уровень основного обмена.

Центры голода и насыщения, а также регуляции основного обмена находятся в срединной области гипоталамуса.

Однако процессы насыщения, голода, интенсивности обмена веществ также находятся под контролем вышестоящих структур головного мозга: таламуса, лимбической системы и коры.

Эффективными жиросжигающими системами являются гормоны щитовидной железы, надпочечников, поджелудочной железы, половых желез, а также нейромедиаторы вегетативной нервной системы .

Симпатический жиросжигатель

Активируя симпатическую нервную систему мы ускоряем темпы обмена и сжигаем жир подкожной клетчатки.

Доказана возможность одновременной активации нейронов свода мозга, которые связаны с симпатическими нейронами поясничного отдела спинного мозга, что подтверждает гипотезу о вовлечении этой группы нервных клеток в лептин - зависимую стимуляцию жирорастворения и жировыведения.



Центр жиромобилизации

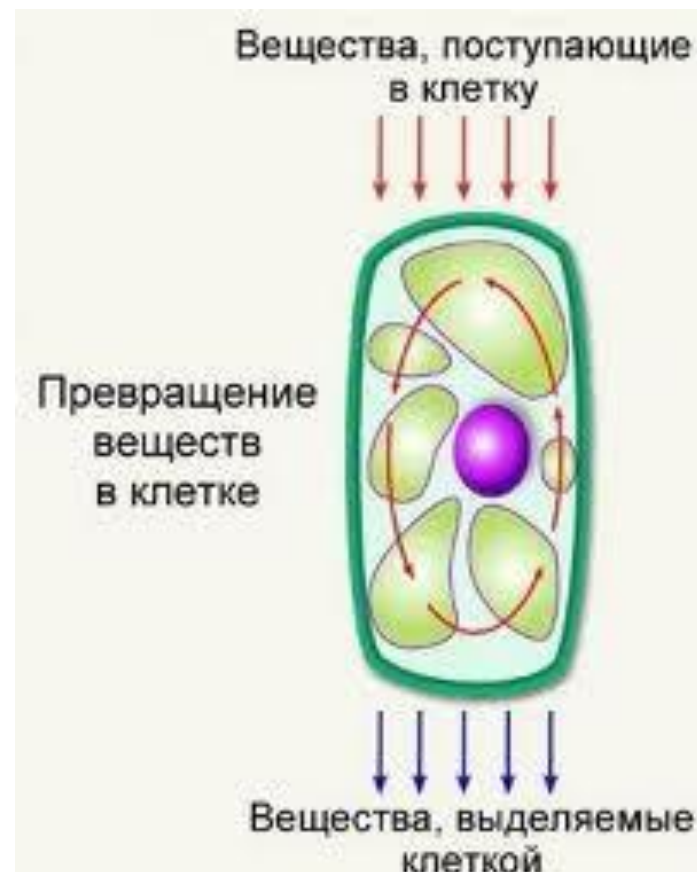
Помимо щитовидной железы и надпочечников жировую массу тела регулирует центральный гипоталамический аппарат.

Его жиромобилизующий механизм обеспечивает сжигание жира или липолиз без сопутствующего повышения жирных кислот в плазме крови.

Что является оптимальной и ускоренной мобилизацией жировой ткани без сопутствующего повышения холестерина крови и усиления атеросклероза.



Не менее выигрышным методом является **усиление энергетического обмена в клетках за счет активации митохондрий и усиления клеточного дыхания.** Это достигается дополнительной зарядкой организма различными видами энергии.



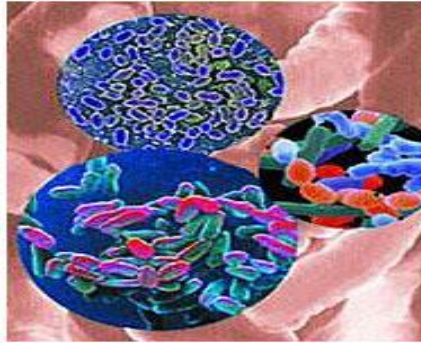
Важно **очищение крови от избытка
продуктов распада жиров подкожной
клетчатки:**

-путем срабатывания антихолестеринового
механизма желчи и стимуляции выведения
связанного желчными кислотами

холестерина сразу в просвет кишечника;

- повышение температуры крови для

дополнительного жиросжигания в процессе
теплопродукции.



Одна из причин повышенной массы тела - экотоксические влияния, накопление в организме токсинов, основным местом депонирования которых является подкожная жировая клетчатка.

Любая успешная программа снижения веса должна включать программы выведения экзо и эндотоксинов.

ГР - гормон роста убирает из кровотока глюкозу и жиры, выступает как еще один эффективный способ борьбы с ожирением.



Худеем с БИОМЕДИС М DELTA

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

178-664-555-540-466-455

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

798-267-761-734-726-723

Общий курс 14 дней с

обязательным

повторением после

двухнедельного

перерыва.

Сделать 2- 3 таких курса



Худеем с БИОМЕДИС М Universal

ПЕРВЫЙ ЭТАП – 5 ДНЕЙ

Аденовирус 36.

8875; 6140; 5859; 5797; 5219;
1289; 1161; 1032; 903; 774; 645;
516; 387; 258; 129

Снижение аппетита (за 5 мин до
еды). 10000; 465

Ожирение. 10000; 465; 100

Адипозогенитальная дистрофия
(ожирение). 4

ВТОРОЙ ЭТАП – 5 ДНЕЙ

Ожирение 1.

2,2; 10; 12,5; 19,5; 26; 49; 55; 92,5

Аппетит (понижение).

10000; 1865; 880; 787; 727; 465;
444; 125; 95; 72; 20

ТРЕТИЙ ЭТАП – 5 ДНЕЙ

Ожирение 2.

0,7; 0,9; 1,2; 1,6; 1,7; 2,5; 2,6; 3,3;
4; 6; 7; 8,1; 9,19; 9,4; 9,8; 11,5; 23,5
Жировая ткань (растворение).

34,5

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП – 5 ДНЕЙ

Ожирение 3.

25,5; 26; 26,5; 34,5; 38; 38,5; 46;
60,5; 62; 63; 64,5; 67; 69; 75; 79;
79,5; 81; 85; 86,5; 95; 98

Желчи производство.

38; 38,5



ПЯТЫЙ ЭТАП – 5 ДНЕЙ

Ожирение 4.

0,7; 0,9; 2,5; 2,65; 3,3; 9,8; 56;
69

Эндокринные железы
(контрольные частоты). 85;
87,5; 90; 98

ШЕСТОЙ ЭТАП- 5 ДНЕЙ

Ожирение 5.

2,5; 3,6; 3,9; 5; 6,3; 8,1; 34; 92

Общий курс – 30 дней с
повторением цикла после
месячного перерыва.





Отпустите с миром
лишний вес

Худейте с удовольствием вместе с БИОМЕДИС!

