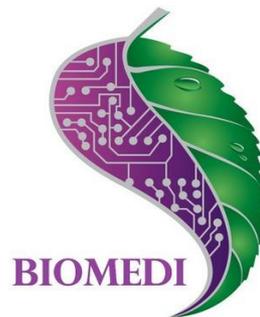
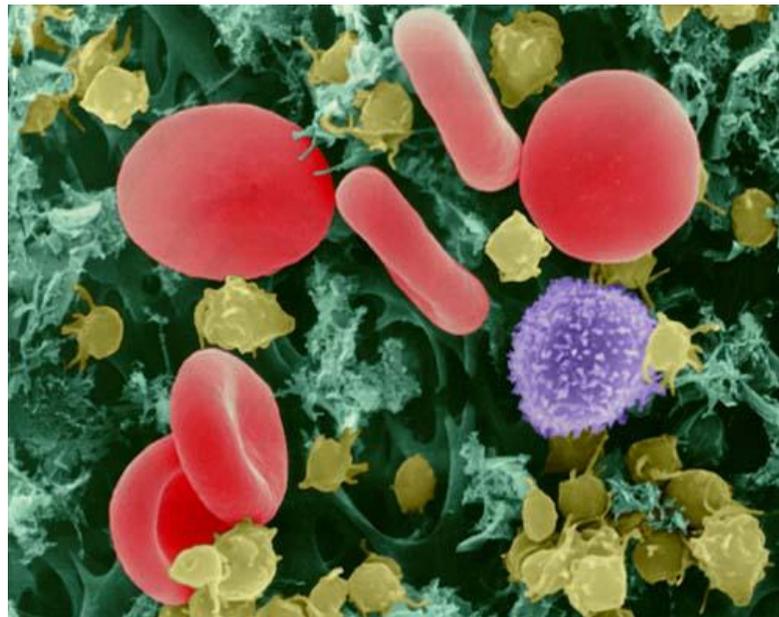


Очищение организма по академику Болотову



Зачем человеку нужна чистка организма?

Чтобы ответить на этот вопрос достаточно вспомнить сколько в организм поступает чужеродных веществ - ксенобиотиков.



Что же это за ксенобиотики?

Ксенобиотики содержатся в продуктах питания, лекарственных препаратах, пищевых консервантах, в окружающей среде.

Ксенобиотики мешают человеку поддерживать высокий уровень иммунитета.

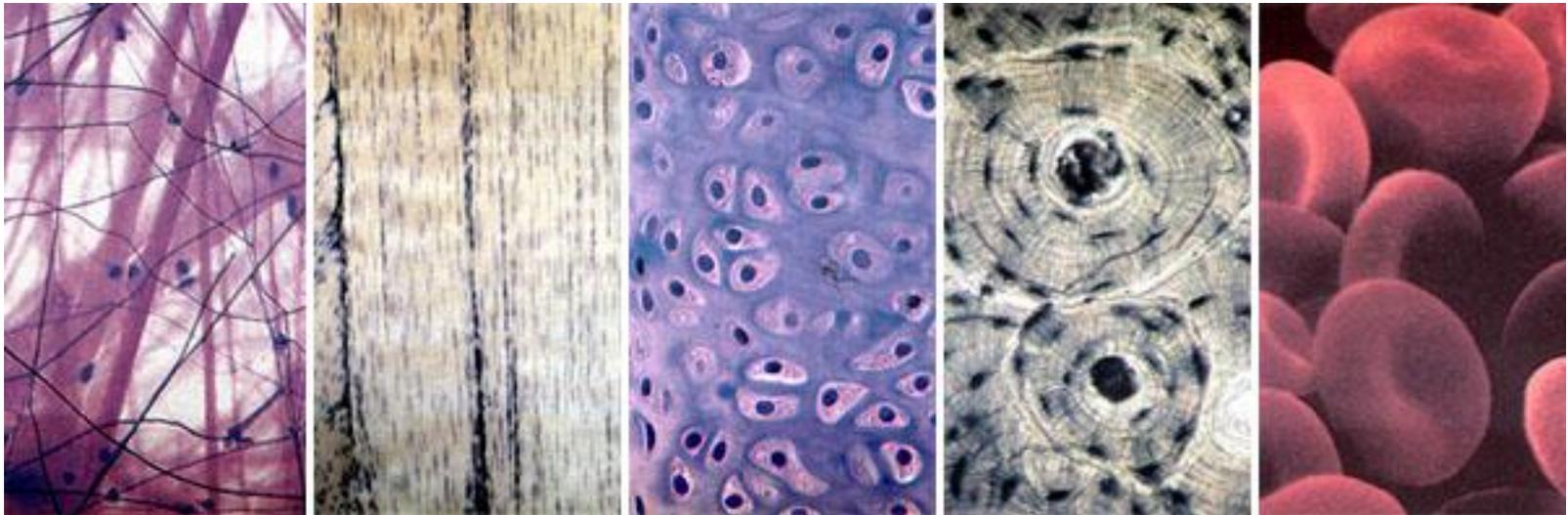


Чужеродные химические соединения накапливаются в лимфатической системе, играющей центральную роль в очищении организма.

Это ведет к образованию лимфатических отеков, нарушению процессов снабжения клеток питательными веществами и блокированию удаления из клеток продуктов их жизнедеятельности.



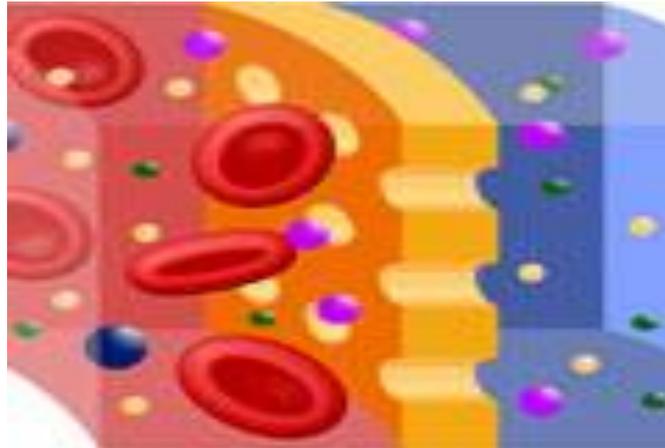
От засилия ксенобиотиков страдает и соединительная ткань, от которой зависит работа всех органов и клеток.



Внеклеточный матрикс находится между всеми клетками организма человека.

Его основными составляющими соединениями являются углеводные молекулы, имеющие удлиненную форму и образующие своеобразное сито, которое пронизывает весь организм.

Ни одно соединение не имеет возможности попасть в клетку или выйти из нее, не соприкоснувшись с внеклеточным матриксом.



С возрастом внеклеточный матрикс превращается в подобие хранилища отходов и уже не может эффективно связывать клетки организма между собой, а так же с нервной, гормональной, иммунной и кровеносной системами. Клетки нашего тела начинают голодать и задыхаться в собственных отбросах.



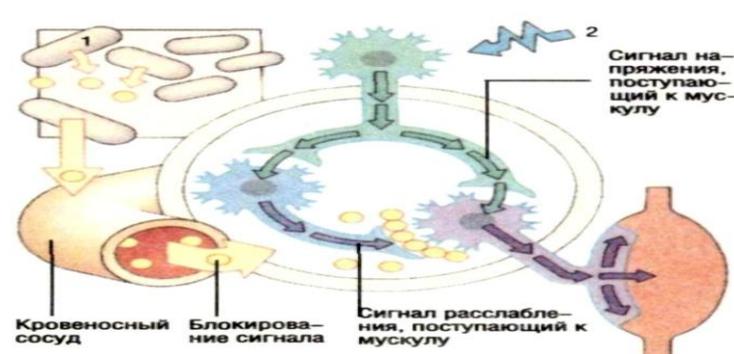
Очищение организма, прежде всего, очищение внеклеточного матрикса, может быть выполнено при помощи БРТ.

Важно помнить, что при этом могут быть использованы только собственные механизмы самоочищения и самооздоровления организма, данные нам природой и временно блокированные токсинами.



БРТ работает таким удивительным образом, что каждый компонент возвращаемой в организм программы самовосстановления и самоочищения отвечает за свой отдельный участок, а выполнив свой фронт работ, передает эстафету следующему компоненту программы.

Таким способом в организме как бы перезапускается заново заблокированная система самоисцеления.



Программу чистки организма показана тем, кто страдает от частых **простуд, аллергий и любых хронических заболеваний.**

А так же **пожилым людям и подросткам** - это группы риска, поскольку в одном случае резервные возможности организма уже истощены, в другом – пока еще не установились.



Применение программы очищения организма требует неперменного соблюдения правила - необходимо **ПИТЬ достаточное количество жидкости** – не 2-2,5 литров в день с учетом всех жидких продуктов питания.

Предпочтение следует отдавать минеральной воде, фруктовым сокам и овощным бульонам.



Пять правил очищения академика
Болотова составляют пять этапов
программы по глубокому очищению
организма.



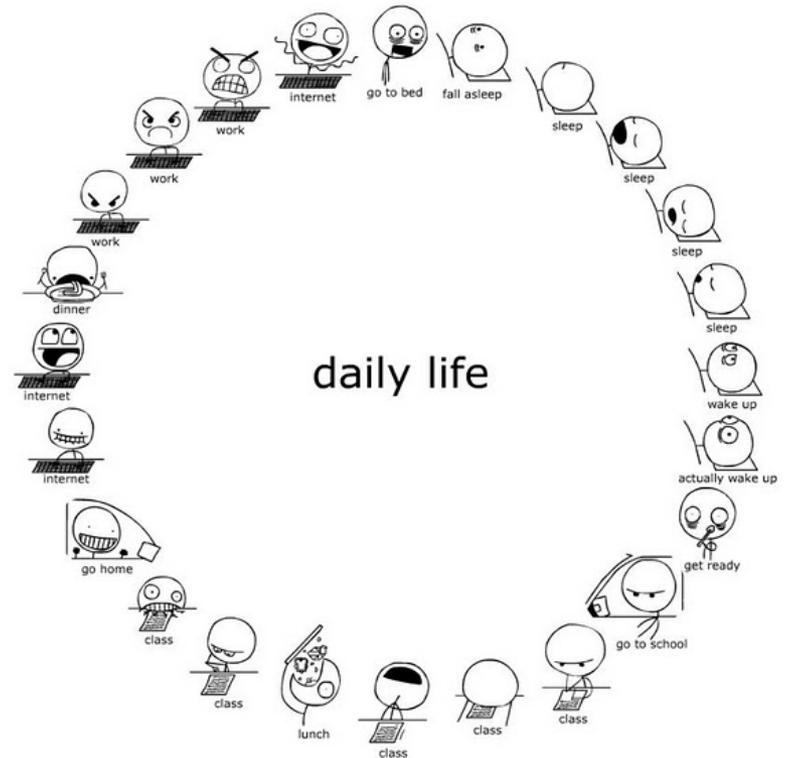
Пять Правил

Каждый этап программы состоит из утреннего блока и вечернего.

Программы утреннего блока выполняются с 8 до 11 часов.

Программы вечернего блока выполняются с 17 до 20 часов.

Длительность каждого этапа 14 дней.

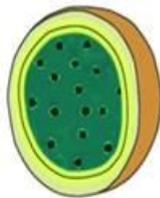


Правило первое - увеличение числа молодых клеток

Для роста новых и молодых клеток необходимо удаление отмирающих. В этом заключен весь смысл молодости или старения.

Отмершие клетки кожи удаляются чисто механическим способом.

Во внутренних органах для удаления застарелых клеток нужны очищающие ферменты – протеазы.

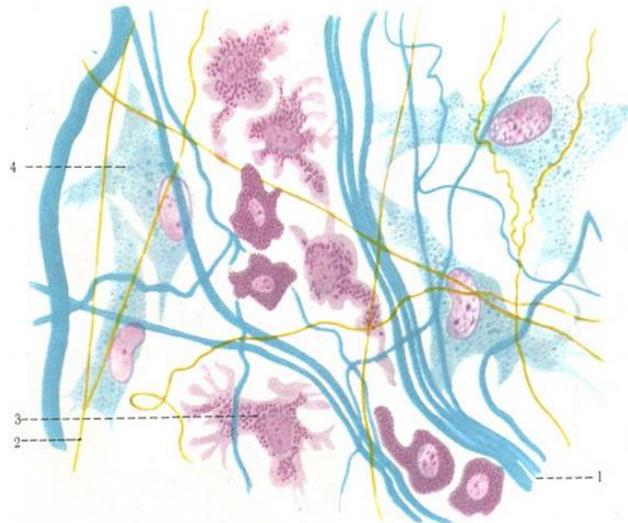


Липазы
Протеазы
Нуклеазы

По системе Болотова для активации протеазы подходят **пепсины желудочного сока**. Для ускорения процесса выделения пепсинов академик предлагает использовать прием рефлекторного **стимулирования сокогонного процесса** - простым рассасыванием на языке небольшого количества поваренной соли.

Но не всем полезно чрезмерное употребление соли.

Первое правило Болотова – первый этап очищающей программы БРТ.



Программы первого этапа

Блок утренний

Дельта

304-248-249

Универсал

Кислотность желудочного сока 59;74

Желудок кардия 49

Желудок привратник 58,25;73

Блок вечерний

Дельта

207-254-613

Универсал

12-перстная кишка 67

Повышенная кислотность

10000;2720;2170;1865;1800;1600;1550;1500;880;802;787;776;727;465;444;230;125;100;95;72;20;8

Желуд.ферменты 80,5

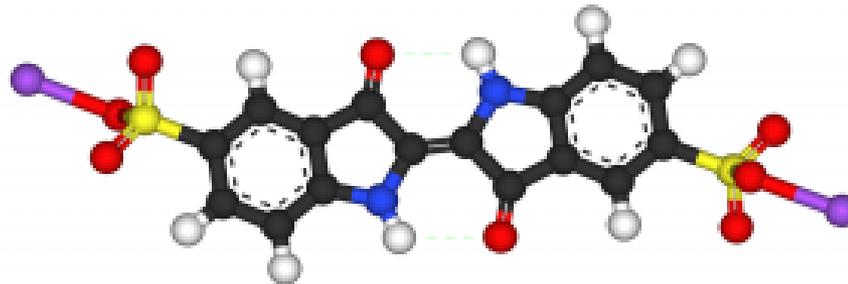
Аппетит.регулят. 25;94,5



Правило второе - превращение шлаков в соли

В результате применения этого правила шлаки из растворимой формы переводятся в соли - форму нерастворимую и готовую к транспортировке и выведению.

Для очищения соединительной ткани необходимы специальные органические кислоты, которые переводят шлаки в растворимые соли.



Для проведения в жизнь данного этапа используем несколько дополнительных приемов:

- выравнивание **кисотно-щелочного баланса** крови и лимфы;
- стимуляция **кровотока** по капиллярному руслу и регуляция интенсивности **потребления кислорода** клетками и тканями.



Программы второго этапа

Блок утренний

Дельта

279-297-338-339

Универсал

Зарядка энергией 12,5

Капилляры 7;94,5

Кровоснабжение 50

Поглощение кислорода 50;55

Блок вечерний

Дельта

278-286-670-178-703

Универсал

Зарядка общая 10

Регуляция КЩР 21,5

Соединительная ткань 9,6;17;28;75,5;76;85;85,5

Дренаж 645;632;635;1335;662;537;763;654;751;625;696;835



Правило третье – выведение солей

После второго этапа остаются щелочные соли и их нужно вывести, растворив предварительно в щелочной среде:

-нужно ограничить прием закисляющей пищи и остро-соленых блюд

-мы проводим прием ощелачивания крови и околоклеточной жидкости методом БРТ.



Программы третьего этапа

Блок утренний

Дельта

216-486-455-461

Универсал

Кальция дефицит 52;52,5

Воспаление острое 3,6

Обмен веществ 46

Обновление клеток 22,5

Блок вечерний

Дельта

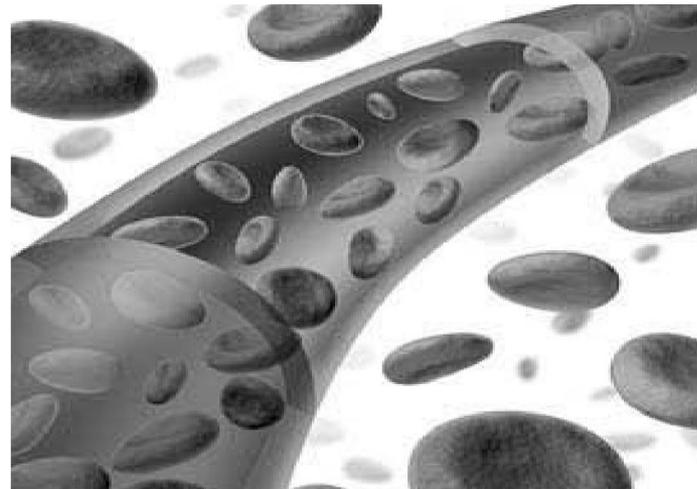
5-70-286-453

Универсал

Активация печени 69;79

Ацидоз 10000;880;802;787;776;727;146;20

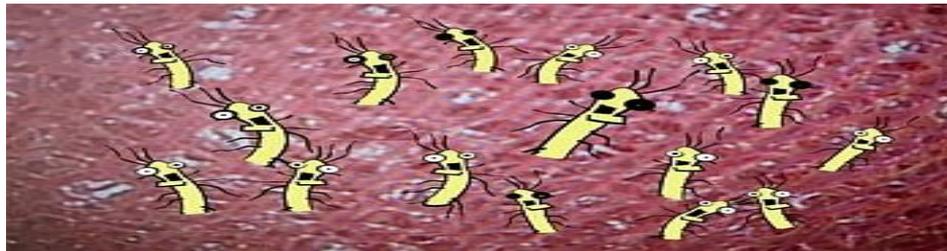
Обезвоживание 79



Правило четвертое - борьба с паразитами

Идея Болотова заключается в своеобразном выманивании тканевых паразитов в кровь и лимфу с проведенным ранее сдвигом кислотно-щелочного баланса.

Нет ничего лучше своего собственного восстановленного и активированного **природного потенциала** **противопаразитарной защиты**.



Программы четвертого этапа

Блок утренний

Дельта

289-722-360-361-1030

Универсал

Иммунная система 1,7;1,75;8,1;9,4;9,6

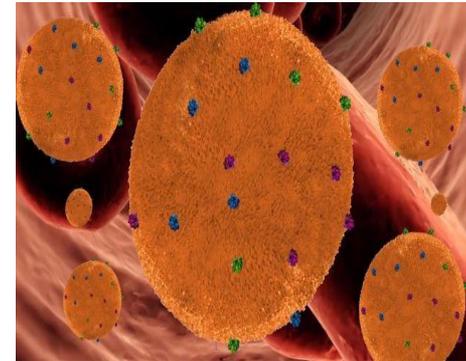
Укрепление защит 11,5;19,5;26;58;68;84,5;97,5

Лимбическая система 5

Лимбический центр 27,5

Паразиты детокс 20;64;72;96;112;120;125;128;152;240;334;422;

442;465;524;651;688;728;732;751;784;800;854;880;1864



Блок вечерний

Дельта

363-353-610-758

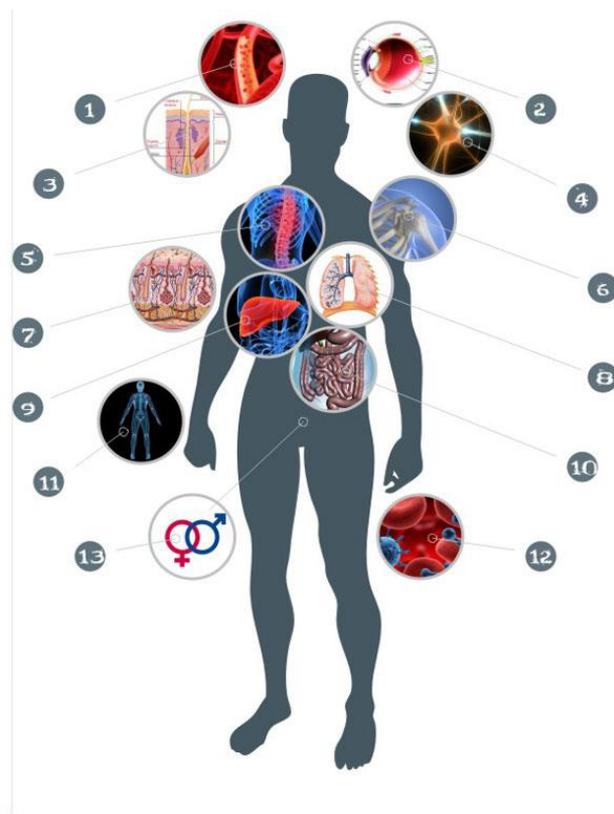
Универсал

Лимфа и детох 10000;3177;3176;3175;3040;880;787;751;727;676;635;625;522;465;444;
440;304;152;150,5;148;146;150,5;103,6;100;63;25;15,2;15,05;10,36;10;7,83;6,3;2,5

Клеток регенерация 97,5

Центр защиты 26

Правило пятое – восстановление ослабленных органов



Программы пятого этапа

Блок утренний

Дельта

79-687-210-440

Универсал

Бодрость недостаточная 77,5;92,5

Страх состояние 5,5;84;92,5;99

Центр исцеления 12,5;18;23;28

Дегенерация нервов

10000;2720;2489;2170;1800;1600;1550;802;880;787;727;650;625;600;125;95;72;20;440;660



Блок вечерний

Дельта

76-700-670-671-759

Универсал

Бессонница 3,59;3;7,83;10;1550;1500;880;802;6000;304

Температура низкая крови 18

Соединительная ткань кч 85;87,8;90;98

Детокс матрикс

10000;3176;3040;880;787;751;727;625;522;465;444;440;1505;1035,9;3176;676;
635;146;250;304;306;148;152;63





Будьте здоровы!

